

Utilización de Inteligencia Artificial aplicado a profesionales de la Salud

(Médicos, Enfermeros, Administrativos en salud)

⚠ Advertencia: Este sistema basado en inteligencia artificial tiene fines informativos y de apoyo exclusivamente. No reemplaza el juicio clínico profesional ni debe utilizarse para establecer diagnósticos médicos o tomar decisiones terapéuticas. Toda información debe ser validada por un profesional de la salud debidamente autorizado.

Guía completa con ejemplos claros y prácticos sobre cómo **profesionales de la salud** pueden utilizar **ChatGPT** (u otros chatbots IA) en **hospitales y centros de salud nacionales**, organizada con:

-  Usos específicos para médicos, enfermeras y administrativos.
-  Prompts usando el método **RTCRI** (Rol, Tarea, Contexto, Restricciones, Ejemplos, Instrucciones).
-  Herramientas IA recomendadas para cada necesidad.

CASOS DE USO EN EL SECTOR SALUD

1. Para médicos

Uso	Descripción
 Resumen clínico	Redacción rápida de historias clínicas o evolución diaria.
 Ayuda diagnóstica	Sugerencias diagnósticas basadas en síntomas ingresados (uso complementario, no sustituto).
 Generación de notas SOAP o informes médicos	Para estandarizar la documentación.

2. Para enfermeros/as

Uso	Descripción
 Plan de cuidados de enfermería	Generación de planes basados en diagnósticos NANDA.
 Registro diario de signos vitales y síntomas	Asistencia para estandarizar el lenguaje clínico.
 Capacitación y actualización rápida	Explicación breve de protocolos o procedimientos.

3. Para administrativos en salud

Uso	Descripción
 Respuesta a pacientes	Automatización de respuestas frecuentes sobre turnos, horarios, vacunas.
 Generación de informes administrativos	Consolidación y redacción clara de reportes.
 Análisis de datos básicos	Limpieza, resumen y visualización de datos en Excel.

MÉTODO RTCREI – Ejemplos de Prompts

Ejemplo 1 – Para médicos

Rol: Médico clínico general

Tarea: Redactar nota evolutiva médica

Contexto: Paciente con diagnóstico de neumonía internado hace 3 días, con mejoría clínica

Restricciones: Formato SOAP, usar lenguaje técnico, máximo 200 palabras

Ejemplo:

Actúa como un médico clínico general. Tu tarea es redactar una nota evolutiva médica. El contexto es un paciente masculino de 67 años, internado hace 3 días con neumonía adquirida en la comunidad. Hoy presenta mejoría clínica, sin fiebre y con buena tolerancia a la vía oral. Usa el formato SOAP (Subjetivo, Objetivo, Análisis, Plan), con lenguaje técnico y que no exceda las 200 palabras.

Ejemplo 2 – Para enfermeras

Rol: Enfermera profesional

Tarea: Crear un plan de cuidados de enfermería

Contexto: Paciente postoperatorio con riesgo de infección y movilidad limitada

Restricciones: Basado en NANDA, NIC y NOC. Específico y breve.

Actúa como una enfermera profesional. Tu tarea es generar un plan de cuidados de enfermería. El contexto es un paciente postoperatorio de cirugía abdominal con movilidad limitada y riesgo de infección. Usa taxonomías NANDA, NIC y NOC. Sé específico, incluye diagnóstico, resultado esperado y actividades sugeridas.

Ejemplo 3 – Para administración en salud

Rol: Personal administrativo de hospital

Tarea: Generar respuesta automática a consulta frecuente

Contexto: Ciudadano pregunta cómo obtener turno para vacunación antigripal

Restricciones: Usar lenguaje claro, amable y neutro.

Actúa como personal administrativo de hospital. Tu tarea es redactar una respuesta automática a una consulta frecuente. El contexto es un ciudadano que pregunta cómo obtener turno para vacunarse contra la gripe. Usa lenguaje claro, cordial, sin tecnicismos.

Ejemplo 4 – Para análisis de datos clínicos

Rol: Analista de datos en salud

Tarea: Analizar hoja de Excel de pacientes

Contexto: Datos de pacientes con diabetes tipo 2 (nombre, edad, glucemia, HbA1c, IMC)

Restricciones: Realizar resumen estadístico básico y sugerencias de visualización

Actúa como analista de datos en salud. Tu tarea es analizar una hoja de Excel con datos de pacientes con diabetes tipo 2. El archivo incluye: nombre, edad, glucemia, HbA1c, IMC. Proporciona un resumen estadístico (media, rango, desviación estándar) y sugiere qué gráficos podrían usarse para visualizar la información.

HERRAMIENTAS DE IA RECOMENDADAS

Gratuitas (o con versión gratuita)

Herramienta	Uso	Enlace
ChatGPT (free/o4-mini)	Textos médicos, documentación, respuestas automáticas	https://chat.openai.com
Scispace Copilot	Lectura y resumen de artículos médicos	https://www.typeset.io/copilot
Perplexity AI	Búsqueda confiable basada en papers	https://www.perplexity.ai
Doctus	App clínica con IA para ayuda diagnóstica (educativa)	https://www.doctusapp.com
AskYourPDF	Leer y consultar protocolos clínicos en PDF	https://askyourpdf.com

De pago o freemium

Herramienta	Uso	Comentario
Glass AI (by Glass Health)	Redacción de notas médicas estructuradas	Especial para médicos
Ambience Healthcare	Documentación automática a partir de la voz del médico	Altamente especializado
Upheal	Para psicología y salud mental (notas automáticas)	Aplicable a salud mental

Recomendaciones para implementación en hospitales

- **Capacitación inicial** en ética, privacidad y validación de contenido generado por IA.
- Usar **prompts estandarizados por función** para evitar errores o ambigüedades.
- Combinar ChatGPT con herramientas como **Zapier** o **Power Automate** para integración con formularios, turnos, o respuestas automáticas.

- Supervisión **humana obligatoria** en todos los casos clínicos: ChatGPT es una herramienta de apoyo, no de diagnóstico ni prescripción.
-

¿Quieres que prepare un conjunto de prompts ya listos para imprimir o compartir como guía interna para el hospital?